

**Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр дополнительного образования»
города Искитима Новосибирской области**

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 6 от «31» 08 2011 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 12 от «03» 09 2013 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 15 от «04» 09 2014 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от «04» 09 2015 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от «06» 09 2016 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от «08» 09 2017 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от «31» 08 2018 года)

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ЦДО
И.И. Курдюмова

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Цветочный мир достижений»
цирковой студии «Мечтатели»**

Срок реализации: 8 лет

Возраст детей: 5 - 15 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
I квалификационной категории
Акиндинова Ирина Дмитриевна

г. Искитим
2011

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа

«Цветочный мир достижений»

педагог дополнительного образования Ирина Дмитриевна Акиндинова

Направленность: художественная

Цель: содействие нормальному физическому развитию ребёнка средствами циркового искусства.

Задачи:

- обучение основным элементам акробатики, с переходом к изучению сложных индивидуальных упражнений;
- развитие творческих способностей;
- воспитание культуры общения.

Отличительные особенности программы: программа составлена с учётом интересов детей, к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни. Вариативная составляющая образовательного процесса, позволяющая подбирать и корректировать содержание учебного материала в течение всего срока обучения, в соответствии с возрастными особенностями обучающихся, состоянием здоровья, материально-технической оснащённостью учебного процесса. Использование опережающего метода обучения.

Краткое описание содержания программы

Структурно содержание программы представлено в виде этапов.

Первый этап «Зёрнышко» (3 года), является подготовительным. На этом этапе осуществляется выявление физических и творческих способностей обучающихся, формирование детского коллектива, приобщение детей к систематической учебно-тренировочной деятельности, овладение основами жанра, вырабатывается умение применять средства страховки.

Второй этап «Росток» (3 года), на этом этапе начинается специализация по акробатике, включающая изучение сложных индивидуальных упражнений, обеспечивающих переход к подготовке художественного номера.

Третий этап «Цветок» (2 года), на этом этапе идет дальнейшее совершенствование подготовки художественного номера или работа над показательным номером. Этот этап предполагает большой объем самостоятельной работы.

Каждый предыдущий этап является основой для последующего.

Возраст обучающихся: 5-15 лет

Срок реализации программы: 8 лет

Формы и методы: *Формы* – учебно-тренировочные занятия, контрольные занятия, участие в мероприятиях, концертах, фестивалях. *Методы* – словесный, практический, наглядный, метод целостного и расчлененного упражнения.

Режим занятий:

I год обучения – 4 ч. в неделю;

II год обучения – 6 ч. в неделю;

последующие года обучения до 8 часов в неделю.

Индивидуальные занятия – по 1 часу в неделю независимо от года обучения.

Планируемый результат: обучающиеся знают основные цирковые термины, правила безопасности при выполнении отдельных трюков и упражнений. Умеют правильно и чётко выполнять акробатические упражнения и комбинации. Могут выполнять цирковые номера выразительно и артистично.

Форма подведения итогов: показательные выступления.